

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI & DIMANCHE
		10h-11h Méditation/Yoga nidra		10h-11h30 Raja yoga	Ponctuellement : Stages et ateliers
		11h15-12h15 Yoga tibétain		12h-13h Méditation/Yoga nidra	
		14h30-16h Raja yoga			
		16h30-17h30 Yoga parents-enfants			
17h30-18h30 Yoga tibétain	18h15-19h45 Raja yoga		18h15-19h15 Méditation/Yoga nidra		
19h-20h30 Raja yoga	20h-21h Méditation/Yoga nidra		19h30-20h30 Yoga tibétain		

Les plages horaires libres peuvent être prises pour des rendez vous individuels, des cours particuliers de yoga, de la sophrologie, du coaching professionnel, de la méditation.

Si aucun des horaires proposés ne vous convient, veuillez me consulter pour ouvrir éventuellement un nouveau cours.